INFORME GESTIÓN Y CRONOGRAMA DEL ÁREA DE DEPORTE DE BIENESTAR AL APRENDIZ DEL CENTRO ASTIN

MES DE MAYO DE 2025

Se continua con el proceso deportivo para este periodo contractual, con el siguiente cronograma de las practicas recreativas de diversas disciplinas deportivas, consolidando el trabajo articulado de los profesionales encargados en el área de deporte de las oficinas de bienestar al aprendiz del Centro CEAI, CGTS y ASTIN, para lograr fomentar e impactar los aprendices inscritos en cada deporte.

> Cronograma de Práctica recreativa de diferentes disciplinas deportivas 2025

Ajedrez: lunes de 11:00 AM a 1:30 PM – Enseguida del Gimnasio

Tenis de Mesa: lunes de 11:00 AM a 1:30 PM – Enseguida del Gimnasio

Baloncesto: jueves de 12:00 a 1:30 PM - Canchas Múltiples Complejo Salomia.

Voleibol: miércoles de 12:00 a 1:30 PM – Canchas Múltiples Complejo Salomia.

Futbol Sala: martes y jueves de 12:00 a 1:30 PM – Canchas Múltiples Complejo Salomia.

Fútbol Masculino: viernes de 12:00 a 1:30 PM – Canchas de Futbol.

Fútbol Femenino: viernes de 12:00 a 1:30 PM – Canchas de Futbol.

RECOMENDACIONES: Se les notifica a los aprendices para las prácticas de estas actividades deportivas, deben llevar ropa y zapatos cómodos deportivos, toalla y termo con agua.

> Cronograma Actividades Equipo Técnico Bienestar al Aprendiz

Mayo 5 al 9:

- Reunión de planeación de actividades a desarrollar en el mes de mayo junto con el equipo de bienestar al aprendiz, el martes 6 de mayo de 2025 de 10:30 AM a 12:30 PM.

- Apoyar actividad de acogida de la inducción al grupo de formación técnico en procesos de manufactura 3199202 de la empresa Centelsa, el día 8 de mayo de 8:00 a 11:00 AM.

- Realizar actividad de integración al grupo de formación técnico en procesos de manufactura 3199202 de la empresa Centelsa, con un taller lúdico-recreativo, el día 8 de mayo de 11:00 AM a 12:00 PM.

- Asistir a la reunión de seguimiento a la región Pacífica sobre el encuentro cultural autóctono, el día 7 de mayo de 10:00 AM a 12:00 PM.

- Ejecución de un torneo intercentros relámpago de futbol femenino y masculino entre los Centros de Formación ASTIN-CC-CEAI-CGTS, el día 9 de mayo de 2025 de 12:00 a 2:30 PM en el complejo salomia.

- Realizar pausas activas para los aprendices de las jornadas mañana y tarde del Centro ASTIN.

Mayo 12 al 16:

- Asistir a la reunión de la Regional Valle sobre la planeación y estructuración de actividades a ejecutar en el encuentro cultural autóctono, el día 13 de mayo de 10:00 AM a 12:00 PM.

- Apoyar un taller de habilidades para la vida programado por el área psico-social de la oficina de bienestar al aprendiz, el jueves 15 de mayo 2025, de 9:30 AM a 12:00 PM, con los grupos de formación de química aplicada a la industria 2996222 y 3145899, en las canchas cubiertas del complejo salomia.

- Realizar pausas activas para los aprendices de las jornadas mañana y tarde del Centro ASTIN.

Mayo 19 al 23:

- Realizar una exhibición de juegos tradicionales de valero y trompo con aprendices de la comunidad NARP del Centro ASTIN en conmemoración del día de la afrocolombianidad, el día 21 de mayo de 10:00 AM a 12:00 PM en el complejo salomia, en un trabajo articulado entre los profesionales de cultura y deporte.

- Realizar pausas activas para los aprendices de las jornadas mañana y tarde del Centro ASTIN.

Mayo 26 al 30:

- Realizar un festival deportivo para los aprendices de la jornada nocturna con una aerorumba y estaciones recre-deportivas, el día 29 de mayo de 2025 de 6:00 a 8:30 PM en las canchas cubiertas del complejo salomia.

- Realizar pausas activas para los aprendices de las jornadas mañana, tarde y noche del Centro ASTIN.

JULIAN MAURICIO TAMAYO A.
Profesional en Deporte Oficina Bienestar al Aprendiz
Centro ASTIN SENA